

بسمه تعالی

موضوع: پنومونی

بخش: اطفال



تهیه کننده: سودابه نجفی

بیمارستان قائم (عج) شهرستان اسدآباد

اسفند ۱۳۹۲

عفونت ریوی چگونه تشخیص داده می شود؟

پزشک با سوالاتی که از شما می پرسد و با معاینات و برخی اقدامات تشخیصی دیگر مانند رادیوگرافی بیماری را تشخیص می دهد. در مواردی ممکن است بیماری بسیار شدید باشد و نیاز به بستری در بیمارستان باشد. در موارد نادری ممکن است بیماری چیز دیگری باشد که علائمی شبیه به عفونت ریه را تقلید کند و به بررسی های بیشتر نیاز باشد. مثلاً در موارد نادری ممکن است سرطان ریه با چنین علائمی بروز کند. به همین دلیل خصوصاً اگر فاکتورهای خطری مانند مصرف سیگار داشته باشید بررسی های بیشتر مورد نیاز است.

پس از درمان موفقیت آمیز عفونت ریوی ممکن است احساس خستگی، کوتاهی نفس و سرفه ی آزار دهنده و طولانی مدت را برای چند هفته داشته باشید که طبیعی است.

عفونت ریوی چگونه درمان می شود؟

این بیماری در مواردی به صورت سرپایی قابل درمان است و در موارد دیگر به صورت بستری صورت می گیرد. درمان آنتی بیوتیکی، فیزیوتراپی قفسه سینه، و در مواردی اکسیژن استفاده می شوند. در صورتی که در ۲-۳ ماه گذشته سفری به کشورهای دیگر داشته اید بسیار مهم است که فوراً این موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید. ممکن است نوع ارگانیسمی که از مکانهای دیگر موجب بیماری شما شده به درمان متفاوتی نیاز داشته باشد. بسته به نوع و شدت بیماری ممکن است درمان خوراکی یا تزریقی استفاده شود.

* اگر سیگار می کشید بهتر است آن را کنار بگذارید.
* برای باکتری پنوموکوک واکسنی تهیه شده که در برخی کشورها جزء واکسیناسیون کودکان است.
* در کشور ما نیز چنین واکسنی وجود دارد ولی جزء برنامه ی واکسیناسیون کشوری نیست. برای دریافت آن میتوانید به پزشک مراجعه کنید.
* در کشور ما نیز چنین واکسنی وجود دارد ولی جزء برنامه ی واکسیناسیون کشوری نیست. برای دریافت آن میتوانید به پزشک مراجعه کنید.
* اگر بالای ۶۵ سال دارید، سیستم ایمنی شما ضعیف شده است یا به بیماری مزمنی مانند بیماری مزمن قلبی، ریوی، کلیوی، کبدی، آسم و یا دیابت دچار هستید باید واکسن پنوموکوک را دریافت کنید.
همچنین باید به خوبی از خود مراقبت کنید و برای پیشگیری از ابتلا به پنومونی ویروسی خصوصاً اگر آنفولانزا اپیدمی شده است واکسن آنفولانزا بزنید.
* اگر به هر علتی با جراحی طحال شما برداشته شده است دریافت واکسن پنوموکوک بسیار اهمیت دارد و باید در این مورد از پزشک خود اطلاعات لازم را بخواهید.
* در صورت ابتلا به سرماخوردگی و سایر عفونتهای تنفسی باید نکات بهداشتی رعایت گردد تا از انتقال عوامل بیماریزا به افراد مستعد بیماری پیشگیری شود.

پنومونی (عفونت ریوی) چیست؟

به التهاب بافت ریه که یک یا دو طرف قفسه سینه را درگیر می کند و معمولا در اثر عفونت ایج اد می شود پنومونی یا عفونت ریه گفته می شود. عفونت ریه ممکن است در اثر ارگانیسماهای مختلفی شامل ویروس ها، باکتری ها، قارچ ها و انگل ها ایجاد شود. علاوه بر عفونت ها، ممکن است در اثر استنشاق مواد شیمیایی مانند بخارهای سمی نیز التهاب ریه ایجاد شود. در موارد نادر می ممکن است التهاب ریه در اثر استنشاق مواد حساسیت زا ایجاد شود. ممکن است مواجهه با موادی که در محیط کار یا محیطهای دیگر وجود دارند باعث ایجاد التهاب در بافت ریه شود. مثلا در برخی کشاورزان در اثر تنفس گرد و غبار غلات کپک زده ممکن است التهاب ریه روی دهد. عفونت ریه بیماری شایعی است و در سال یک درصد افراد بالغ را گرفتار می کند و هر ساله برخی از این افراد می میرند. این بیماری به خصوص در افراد مسن و کودکان کم سن خطرناک است. علت ایجاد عفونت ریه در نیمی از موارد باکتریها هستند. در بیشتر موارد نوعی استرپتوکوک مسئول عفونت باکتریایی ریه است.

عفونت ریه چگونه ایجاد می شود؟

در اثر تنفس میکرو ارگانیسما ممکن است بیماری ایجاد شود. در موارد نادری ممکن است منبع عفونت ریه در نقطه ی دیگری از بدن باشد و از طریق جریان خون منجر به عفونت ریه ها شود. اگر به هر علتی مثلا در اثر استفراغ، بخشی از محتویات معده وارد ریه ها شود نیز موجب التهاب ریه ها می شود، چون ارگانیسماها از این طریق وارد ریه ها می شوند.

علائم عفونت ریه کدامند؟

علائم عفونت باکتریایی به صورت ناگهانی شروع می شوند. علائم ناگهانی به صورت تب و لرز، درد قفسه سینه، و سرفه بروز می کنند. گاهی ممکن است فرد مبتلا بسیار بد حال باشد. سرفه در ابتدا ممکن است خشک باشد اما یک تا دو روز بعد سرفه همراه با خلط می شود. خلط معمولا زرد رنگ است و ممکن است رگه های خونی داشته باشد یا نارنجی رنگ باشد. تنفس بیمار سریع و سطحی می شود و ممکن است بیمار به نفس نفس زدن بیفتد. در موارد شدید اکسیژن رسانی مناسب کاهش می یابد و ممکن است علائم کمبود اکسیژن در فرد بروز کند. تنفس عمیق یا سرفه ممکن است منجر به ایجاد درد عمقی در قفسه سینه شود.

این علامت ممکن است نشان دهنده ی گسترش عفونت به پرده پوشاننده ی ریه ها (پرده جنب) باشد. اگر مبتلا به سرما خوردگی شده باشید و مدت بیماری شما طولانی تر از حد معمول باشد و علائمی که گفته شد را داشته باشید ممکن است دچار عفونت ریوی شده باشید و باید به پزشک مراجعه کنید.

چه کسانی بیشتر در معرض ابتلا به عفونت ریوی هستند؟

- * کودکان خصوصا آنهایی که بیماری مزمن دارند.
 - * افراد مبتلا به بیماری های مزمن قلبی، ریوی، کبدی، کلیوی، آسم، دیابت.
 - * افرادی که سیگار می کشند.
 - * افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند مانند افراد مبتلا به ایدز.
 - * افراد پیر و ضعیف
 - * افرادی که طحال آنان به علتی با جراحی برداشته شده است.
 - * افراد الکلی
- ## چگونه می توان از ابتلا به عفونت ریوی پیشگیری کرد؟
- * سیگار کشیدن بافت ریه را تخریب می کند و ریه را نسبت به عفونتها آسیب پذیر می کند.