

بسمه تعالی

موضوع: شیخ

بخش: اطفال



تهیه کننده: سودابه بخشی

بیمارستان قائم (عج) شهرستان اسدآباد

اسفند ۱۳۹۲

در صورت وقوع حمله تشنجی:

۱-خونسردی خود را حفظ کنید.

۲-کودک در محیط امن، بی خطر و خلوت قرار

دهید.

۳-کودک را به پهلو قرار داده تا از برگشتن

ترشحات به حلق و ریه جلوگیری شود.

۴-در صورت امکان پنجره ها را باز کنید تا اکسیژن

بیشتری به او برسد.

۵-لباس های تنگ کودک را بیرون آورید.

۶-در صورت امکان بین زبان و دندان های کودک

دستمال تمیز شده قرار دهید تا زبان آسیب نبیند .

هرگز از انگشتان خود برای اینکار استفاده نکنید از

راه دهان به کودک چیزی نخورانید چون باعث

خفگی او می شود.

۷- سعی نکنید به زور جلوی دست و پا زدن کودک را

بگیرید.

۸-خونسردانه به کودک دارو ندهید.

۹-بعد از تشنج او را به نزدیکترین مرکز درمانی منتقل

کنید.

در صورت تجویز دارو توسط پزشک داروها را به موقع

مصرف کنید و فقط با صلاحیت پزشک مقدار دارو را کم

و یا قطع کنید.

در حین تشنج کودک را تنها نگذارید در انتها انتظار داریم

که شما مادر عزیز مطلع شوید تب و تشنج در ۰/۰۸

کودکان رخ می دهد و هر آنچه که متخصص صلاح بداند

از جمله بررسی مایه نخاع و نوار مغزی به صلاح کودک

است و میبایست با پزشک معالج همکاری نمود.

تشنج:

تغییر با کاهش سطح هوشیاری بطور کامل یا نسبی است که بصورت حملات تکرار شونده با فواصل و زمان نامعلوم خود را نشان می دهد.

علائم:

۱- تکان خوردن دستها و پاها به صورت لرزش شدید
۲- اختلالات تنفسی
۳- بالا رفتن مردمک ها و سفید شدن چشم
۴- کاهش سطح هوشیاری
۵- بی اختیاری ادراری
۶- استفراغ
۷- افزایش دمای بدن
۸- قفل شدن فک
۹- خروج کف از دهان.

علل:

افزایش درجه حرارت بدن (تب)، عفونت های داخل بدن، تزریق واکسن.

انواع تشنج:

تشنج خوش خیم نوزادی
۲- تشنج های بدنبال
تب
۳- صرع (تشنج های تکرار شونده یا مداوم).

تشنج بدنبال تب:

شایع ترین نوع تشنج بوده که معمولاً در سنین ۲ ماهگی تا ۵ سالگی روی می دهد این نوع تشنج معمولاً خوش خیم میباشد.

تدابیر کنترلی:

در صورت یکبار تشنج ناشی از تب معمولاً نیازی به درمان نیست و فقط توصیه می شود تب را پایین آورده و به زیر ۳۸ درجه برسانیم.

راهنمای عملی پایین آوردن درجه حرارت:

۱- استفاده از تب بر طبق نظر پزشک

۲- پاشویه با آب ولرم در نقاطی که درجه حرارت بالا دارند.

مثال: (روی پیشانی، زیر بغل، شکم، کشاله ران).

باید مراقب بود در صورت وجود لرز، خواب

آلودگی یا کاهش تنفس پاشویه را قطع کرد . چون

خود لرز سب افزایش درجه حرارت بدن می شود.

۳- دادن مایعات فراوان در صورت هوشیاری

معمولاً پیش آگهی تشنج به صورت لرزش، خیرگی

به یک نقطه، توهم و داد و فریاد است.