

هفته آگاه سازی داروهای آنتی میکروبیال

میکروارگانسیم های مقاوم به دارو مانند باکتری ها، ویروس ها، قارچ ها و انگل ها می توانند بین جمعیت های حیوانی، انسانی و گیاهی پخش شوند و از طریق محیط زیست مهاجرت کنند. بنابراین، پرداختن به مقاومت نسبت به داروهای آنتی میکروبیال نیازمند مداخلات چند بخشی است که به عنوان نخستین رویکرد سلامت شناخته می شود. این رویکرد کل نگر بیانگر آن است که سلامت حیوانات، انسان، گیاه و محیط زیست به طور جدانشدنی در هم تنیده و وابسته به یکدیگر است.

هفته جهانی آگاهی ضد میکروبی (WAAW) یک پویش جهانی برای افزایش آگاهی و درک مقاومت نسبت به داروهای آنتی میکروبیال و ترویج بهترین فعالیت ها در بین ذینفعان سلامت است. این هفته در جهان هر ساله از ۱۸ تا ۲۴ نوامبر به منظور کاهش ظهور و گسترش پاتوژن های مقاوم به دارو، جشن گرفته می شود.

این راهنمای پویش به گونه ای طراحی شده است که اطلاعات کلیدی در مورد اینکه چگونه می توانید به رویدادها کمک کنید را در اختیار شما قرار می دهد. امیدواریم الهام بخش شما برای توسعه فعالیت های منطقه ای خود باشد.

حمایت شما برای موفقیت این پویش بسیار مهم است!

شعار هفته جهانی آگاهی ضد میکروبی: **همه با هم برای پیشگیری از مقاومت به داروهای ضد میکروبی**

مقاومت نسبت به داروهای آنتی میکروبیال همه ما را تحت تأثیر قرار می دهد و یک تهدید برای انسان، حیوانات، گیاهان و محیط زیست است. به همین دلیل موضوع امسال برای همکاری بین بخش های مختلف با هدف حفظ اثربخشی داروهای ضد میکروبی فراخوان می دهد.

برای مهار موثر مقاومت نسبت به داروهای آنتی میکروبیال، همه بخش ها باید از داروهای ضد میکروبی محتاطانه استفاده کنند و سایر اقدامات پیشگیرانه را اتخاذ نمایند.

اقدامات زیر می تواند منجر به کاهش نیاز به داروهای ضد میکروبی و به حداقل رساندن ظهور مقاومت نسبت به داروهای آنتی میکروبیال گردد:

- اهمیت پیشگیری از ابتلا به بیماری های عفونی و کنترل آن در مراکز بهداشتی، مزارع و صنایع غذایی
- اطمینان از دسترسی به آب تمیز، تصفیه صحیح فاضلاب، بهداشت و واکسن
- اجرای بهترین شیوه ها در تولید مواد غذایی و کشاورزی
- به حداقل رساندن آلودگی و اطمینان از مدیریت صحیح زباله و تخلیه فاضلاب

شعار کلی برای افزایش آگاهی در مورد مقاومت نسبت به داروهای آنتی میکروبیال در طول هفته جهانی آگاهی ضد میکروبی

(WAAW) مانند سال های گذشته باقی می ماند:

داروهای آنتی میکروبیال!! را هوشمندانه مصرف کنید



آیا میدانید؟

- ✓ در سال ۲۰۱۹، نزدیک به ۵ میلیون مرگ و میر انسانی در سراسر جهان با مقاومت نسبت به داروهای ضد میکروبی گزارش شده بود که ۱.۳ میلیون آن به طور مستقیم با مقاومت میکروبی مرتبط بود.
- ✓ رها سازی و دفع داروهای استفاده نشده در توالت ها، سطل ها یا ضایعات منجر به تشدید مقاومت نسبت به داروهای آنتی میکروبیال می شود.
- ✓ در یک سناریوی با تاثیر بالا، مقاومت نسبت به داروهای آنتی میکروبیال می تواند منجر به کاهش GDP (تولید ناخالص داخلی) جهانی سالانه به میزان ۳/۸ درصد تا سال ۲۰۵۰ گردد.
- ✓ در دهه آینده، مقاومت نسبت به داروهای آنتی میکروبیال می تواند منجر به کسری سالانه ۳.۴ تریلیون دلار GDP آمریکا شود و ۲۴ میلیون افراد بیشتری در فقر شدید باقی خواهند ماند.
- ✓ آلودگی انسان منجر به تشدید مقاومت نسبت به داروهای آنتی میکروبیال در محیط می شود. عملکرد مناسب برای جریان زباله های شهری، کشاورزی و صنعتی از اقدامات پیشگیرانه مهم هستند.
- ✓ کشف یک آنتی بیوتیک جدید می تواند ۱۵-۱۰ سال طول بکشد و هزینه آن بیش از ۱ میلیارد دلار آمریکا می باشد.
- ✓ حفظ سلامتی حیوانات امری مهم و اقدامی برای کاهش نیاز به داروهای ضد میکروبی جهت درمان در وهله اول است.

✓ هنگام تهیه غذا، شستن دست ها قبل از پخت و تمیز نگه داشتن محل پخت غذا، می تواند به جلوگیری از گسترش میکروبهای مقاوم به دارو کمک کند.

✓ دسترسی به آب سالم، سیستم تخلیه فاضلاب بهداشتی و رعایت اصول بهداشتی (به اختصار WASH) در منازل و مراکز بهداشتی-درمانی می تواند تا ۶۰ درصد منجر به کاهش نیاز به داروهای ضد میکروبی برای درمان اسهال شود. WASH منجر به جلوگیری از عفونت های مقاوم در برابر دارو و حفظ زندگی شده و هزینه های مراقبت های بهداشتی را کاهش می دهد.

چه کارهایی باید انجام دهیم؟

در یک یا چند مورد از اقدامات زیر سهیم شده و محل کار و زندگی خود را به انجام این کارها تشویق کنید!

✓ **پرچم آبی!!** رنگی برای آگاهی مردم نسبت به مقاومت به داروهای آنتی میکروبیال (AMR) : برای افزایش دید جهانی AMR، در سال ۲۰۲۱ چهار ارگان جهانی اصلی پویش "Go blue for AMR" را در طول هفته جهانی آگاه سازی داروهای آنتی میکروبیال راه اندازی کرد.

✓ با پوشیدن لباس های آبی در طول رویدادهای هفته جهانی آگاه سازی داروهای آنتی میکروبیال به پویش آبی بپیوندید. همچنین می توانید برای ترویج شرکت در عکسبرداری پویش آبی با استفاده از هشتگ **#مقاومت ضد میکروبی** شرکت کنندگان را در رسانه های اجتماعی تشویق کنید و بیان کنید که چرا "برای مقاومت به داروهای آنتی میکروبیال (AMR) از رنگ آبی استفاده می کنید".