



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

ششم آبان: روز پیشگیری از مسمومیت ناشی از گزیدگی جانوران سمی



فرد گزیده شده را سریعاً به بیمارستان منتقل کنید.

اگر زنبور در نزدیکی خود دیدید به جای نابود کردن آن با مگس کش، موقتاً آن منطقه را ترک کنید.

اگر در محل زندگی درختان زیادی وجود دارد باید برای پنجره های خانه از توری استفاده شود و در پارک ها از آویختن لباسها روی درخت خودداری شود.

روی محل زنبور گزیدگی کمپرس سرد یا کیسه محتوی یخ قرار دهید و بهطور متوالی هر ۱۵ دقیقه یکبار کیسه یخ را از روی پوست بردارید. از قرار دادن مستقیم یخ روی پوست اجتناب نمایید و از گرم کردن موضع پرهیزید.

اقدامات اولیه در گزشهای معمولی زنبور شستشوی محل زنبور گزیدگی با آب و صابون است.

نیش زنبور عسل ماده، به کیسه محتوی زهر متصل است و پس از گزش در زخم باقی میماند و محتویات کیسه زهر به زخم منتقل میشود؛ بنابراین برداشتن سریع نیش از روی زخم، جهت جلوگیری از ورود بیشتر سم به زخم ضروری است.



*عضو محل گزیدگی مار را باید بی حرکت و همسطح یا کمی پایینتر از سطح قلب نگه داشت.

*بستن یک نوار محکم و پهن، چند انگشت بالاتر از محل مارگزیدگی به ویژه اگر محل گزیدگی در دستها یا پاها باشد، ضروری است.

*بستن نوار بالاتر از محل مارگزیدگی نباید آنقدر سفت باشد که جریان خون اندام را مختل کند. اگر ورم باعث سفت شدن نوار شد، آن را باز کنید و از محلی بالاتر ببندید. هر ۱۰ تا ۱۵ دقیقه، به مدت ۱ دقیقه نوار را باز کرده و دوباره ببندید. این کار باید تا زمان آماده شدن پادزهر ادامه یابد.