

یکم آبان: روز پیشگیری از بروز مسمومیت ناشی از داروها



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی اهواز



- شایعترین علت بروز مسمومیت در جهان، مصرف داروها بیش از مقادیر درمانی است.
- با مصرف خودسرانه داروها بدون تجویز پزشک، سلامت خود را به خطر نیندازید.
- مقادیر بالای برخی از داروهای به ظاهر کم خطر، می توانند برای فرد کشنده باشد.
- بر مصرف داروی افراد مسن خانواده نظارت داشته باشید چراکه ایشان ممکن است داروی خود را به اشتباه یا به طور تکراری مصرف نمایند.
- داروها را مطابق با توصیه پزشک یا داروساز و نه بیشتر از آن مصرف نمایید چراکه با مصرف چند برابر مقادیر درمانی داروها به طور خودسرانه، نه تنها روند درمان شما سریعتر نمیشود بلکه دچار عوارض سوء و یا مسمومیت با داروها خواهید شد .
- مصرف بیش از مقادیر توصیه شده داروهای مسکن سبب تخریب کبد و کلیه ها خواهد شد .
- مصرف خودسرانه داروی استامینوفن جهت درمان درد و تب بیش از مقادیر درمانی، منجر به صدمات کبدی خواهد شد.
- در برخورد با فرد مسموم غیر هوشیاری که در کنارش بسته های داروی خورده شده وجود دارد، ضمن حفظ خونسردی خود و عدم القاء استفراغ در این فرد، بسته های دارویی را همراه بیمار به بیمارستان ببرید .
- در مسمومیت های عمدی با دارو، بهتر است در صورت هوشیاری فرد مسموم، نام دارو یا داروهای مصرفی و تعداد هر یک از آنها را از وی پرسید و به کادر درمانی اطلاع دهید.

